

Leur réussite, c'est aussi la nôtre.

Des moyens concrets pour accompagner nos enfants vers la réussite scolaire

Comme tous les parents, vous vous demandez comment mieux accompagner vos enfants et favoriser leur réussite à l'école. Des études récentes, effectuées à l'Université Laval, ont permis de constater certaines caractéristiques communes aux élèves qui réussissent.

Voici des moyens simples et concrets, issus des résultats de ces recherches, pour aider vos enfants à développer leur plein potentiel de réussite. Souvenez-vous qu'une situation de difficulté scolaire n'est pas irrémédiable et qu'adopter de nouvelles manières d'agir à la maison peut faire toute la différence.



LES AIDER, c'est plus simple QU'ON PENSE !

ENTRETIENEZ UNE BONNE COMMUNICATION

Favoriser une communication ouverte qui tient compte des opinions de vos enfants est la meilleure façon de développer l'autonomie et la confiance en soi, deux éléments clés de la réussite scolaire. En maintenant avec eux un dialogue sur tout ce qui les intéresse, il sera d'autant plus facile d'aborder les questions concernant l'école.

- Saisissez chaque occasion d'échanger en famille sur toutes sortes de sujets : actualité, cinéma, métiers, sexualité, drogues, etc.
- Encouragez-les à exprimer leurs points de vue plutôt que d'imposer les vôtres.
- Établissez des consignes équitables pour les garçons et les filles : types de fréquentations, sorties, tâches ménagères, usage de contraceptifs, etc.
- Faites en sorte que les deux parents transmettent des messages clairs et identiques.

PROPAGÉZ UNE VISION POSITIVE DE L'ÉCOLE

Aidez vos enfants à aimer l'école. Les recherches démontrent que la motivation et le plaisir à acquérir des connaissances sont des facteurs qui favorisent la réussite. La relation que vos enfants entretiennent avec l'école joue donc un rôle fondamental dans leur capacité à réussir.

- Valorisez le travail fait par le personnel enseignant pour favoriser leurs apprentissages.
- Rappelez-leur souvent l'importance que vous attachez à l'école.
- Demandez à des personnes significatives pour eux (oncles, tantes, cousins, cousines, etc.) de tenir un discours positif sur les études.
- Encouragez-les à participer à des activités parascolaires, car celles-ci augmentent le sentiment d'appartenance à l'école.

OFFREZ UN ENCADREMENT QUI FAVORISE L'AUTONOMIE

L'autonomie est un facteur déterminant de la réussite scolaire. Les enfants autonomes démontrent une plus grande prise en charge personnelle et sont plus aptes à assumer leurs choix. Tout en les encadrant, aidez vos enfants à développer leur sens des responsabilités, et ce, dès le primaire.

- Établissez avec eux une routine fixe pour les travaux scolaires à la maison.
- Assurez-vous qu'ils disposent d'un environnement favorable à l'étude.
- Apprenez-leur à bien organiser leur travail scolaire, à utiliser un agenda et à prévoir les échéances.

FAITES DES PROJETS D'AVENIR

Les jeunes qui réussissent à se projeter dans l'avenir développent un lien plus fort avec l'école. Dès le primaire, encouragez vos enfants à définir un projet d'avenir qui les intéresse, même si ce projet est appelé à changer. L'important est qu'ils deviennent capables de visualiser leur avenir.

- Informez-vous et discutez ensemble de leurs intérêts.
- Procurez-leur des informations sur les professions qui les attirent.
- Motivez-les à participer à des activités, scolaires ou autres, qui peuvent les aider à préciser leur projet d'avenir.

ENCOURAGEZ LA LECTURE

L'un des plus beaux cadeaux à offrir à vos enfants ! Les élèves qui réussissent consacrent beaucoup de temps à la lecture et en font une activité de loisir. Il est donc important de transmettre à vos enfants le goût de lire le plus tôt possible.

- Faites-en une activité familiale divertissante.
- Incitez-les à fréquenter les bibliothèques scolaires ou municipales.
- Respectez leurs goûts; même les bandes dessinées initient au plaisir de lire.
- Démontrez-leur l'utilité de la lecture dans les activités courantes de la vie.

VALORISEZ LE GOÛT DE L'EFFORT

La réussite est directement reliée au temps et aux efforts consacrés aux travaux scolaires. Aidez vos enfants à prendre conscience des résultats de leurs efforts et de la satisfaction qu'ils peuvent en retirer.

- Aidez-les à planifier leur emploi du temps (travaux scolaires, sorties, télévision, sports, etc.).
- Référez-les à des ressources en cas de difficultés : enseignants, amis, services d'aide aux devoirs et leçons, récupération offerte à l'école, etc.
- Encouragez leur persévérance et exprimez votre fierté chaque fois qu'ils réalisent un progrès.
- Aidez-les à se fixer des objectifs réalistes.

Pour en savoir plus...

Rendez-vous sur le site de la Fédération des comités de parents du Québec (FCPQ) où vous trouverez de l'information additionnelle et complémentaire à ce dépliant.



www.fcpq.qc.ca

Ce dépliant est produit par le Centre de transfert pour la réussite éducative du Québec (CTREQ). Il est issu des travaux de recherche de madame Pierrette Bouchard, professeure-chercheuse à l'Université Laval, et fait partie de la campagne de sensibilisation intitulée « Leur réussite, c'est aussi la nôtre ».

