

# Maman, papa, Je me prépare pour la maternelle



## J'ai besoin de jouer, de bouger, d'explorer, d'apprendre



Jouer dehors



Me faire lire des histoires



Apprendre à gérer mes émotions



Avoir de petites responsabilités



Jouer avec de la pâte à modeler



Jouer avec des amis



Bricoler, dessiner



Attendre mon tour



Jouer avec des blocs



Chanter des chansons



Apprendre à ranger



Faire des casse-tête

- Aller à la bibliothèque avec mon enfant
- Lui lire une histoire tous les jours
- Jouer à des jeux de société en famille
- Lui faire exprimer ses sentiments face à l'école et le rassurer au besoin
- Parler positivement de l'école avec mon enfant
- Lui faire visionner la vidéo «une journée à la maternelle» (voir sur le site de la Commission Scolaire des Sommets sous l'onglet préscolaire)
- Le féliciter chaque jour

## J'ai besoin d'une routine

Quand Je me réveille



se lever



s'habiller



déjeuner



broser ses dents

Lorsque Je m'habille



pantalon



bottes



cache-cou



tuque



manteau



mitaines



Avant de me coucher



se laver



mettre son pyjama



broser ses dents



toilette



regarder un livre



se coucher



Cherche et trouve



cercle



rectangle



carré



triangle



octogone



livre



joie



gêne



colère



tristesse



peur